

## SEGURIDAD VIAL

Según la Oficina Estadounidense de Estadísticas Laborales, más de la mitad de los accidentes fatales en zonas viales de trabajo se debe a trabajadores arrollados por vehículos o equipos en movimiento. Estos trabajadores se deben entrenar en cómo trabajar cerca del tránsito vehicular durante proyectos cerca de las vías de automóviles.

### *Planificación de la Seguridad del Trabajador*

- Designar a una persona competente para llevar a cabo una evaluación de peligros básicos del sitio de trabajo y las clasificaciones de trabajo requeridas en el área de actividad. La persona indicada debe ser capaz de identificar peligros existentes y predecibles en los alrededores o condiciones de trabajo insalubres, riesgosas, o peligrosas para los empleados. Además, la persona indicada debe estar autorizada para tomar medidas correctivas para eliminarlas. Usted siempre debe explorar el sitio de la obra antes de comenzar a trabajar en ella, pero es especialmente importante hacerlo al trabajar cerca de vías terrestres dado que los escombros en vuelo podrían golpear vehículos, causar lesiones, dañar la propiedad, y posiblemente, dar lugar a una demanda legal.
- Exigir al líder de cuadrilla en cada sitio de una obra cerca de una vía terrestre, que convoque y presida una sesión de seguridad de 5 a 10 minutos antes de comenzar a trabajar. Haga lo indicado todos los días porque los peligros cambian con frecuencia. En los días subsiguientes, el líder de cuadrilla puede destacar los errores de seguridad y a los éxitos del día anterior.
- Enseñar a los trabajadores a cómo protegerse en las zonas de trabajo, incluyendo cómo lidiar con conductores hostiles.

Si desea mayor orientación, refiérase a la página web del Servicio Central Nacional de Información de Seguridad en Zonas de Trabajo: ([workzonesafety.org](http://workzonesafety.org)), las normas de seguridad de la OSHA sobre avisos, señales y barricadas: ([osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show\\_document?p\\_table=FEDERAL\\_REGISTER&p\\_id=17390](http://osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=FEDERAL_REGISTER&p_id=17390)), y el Manual sobre Dispositivos Uniformes de Control de Tránsito: <http://mutcd.fhwa.dot.gov/>.

### *Vestimenta de Seguridad para el Trabajador*

Todos los trabajadores expuestos a los riesgos del tránsito vial o al movimiento de equipos de construcción, deben hacer lo siguiente:

- Usar una vestimenta de seguridad de alta visibilidad para facilitar una mayor visibilidad y equipo protector para la cabeza, si fuera necesario, especialmente durante el clima inclemente.
- Usar cascos industriales dependiendo del tipo de trabajo que se está desempeñando.
- Usar protectores para oídos y ojos dependiendo del tipo de trabajo que se está desempeñando.
- Usar protectores para manos, brazos y pies dependiendo del tipo de trabajo que se está desempeñando.

### *Tránsito Externo*

- Hacer todo el esfuerzo posible para que los trabajadores enfrenten al tránsito en su dirección. El ruido del equipo y el dispositivo de protección de los oídos que un trabajador pudiera estar usando, podría prevenir que escuchara el tránsito vehicular que se aproxima en su dirección.

- Colocar avisos de advertencia para alertar a los conductores de su presencia. Los conos anaranjados solos no son suficientes.
- Evaluar cada sitio de obra desde la perspectiva del conductor, destacando las limitaciones de visibilidad y los puntos ciegos. Si debe pararse en la vía (para limpiarla de hojas, escombros, etc.) y hay vehículos aproximándose en su dirección desde una curva o conductores con visibilidad comprometida de alguna manera, haga que un compañero de trabajo se pare donde pueda ver el tránsito vehicular que se avecina y alertarle para que se mueva.

### ***Reducción de la Velocidad***

- Considerar el uso de los métodos siguientes para reducir la velocidad del tránsito vehicular: regulación de las zonas de velocidad, canalización, canal de reducción, o el uso de funcionarios del orden público o señaladores con banderines.
- Muchos estados exigen que los señaladores con banderines para dirigir el tránsito vehicular sean certificados y/o entrenados. Refiérase a la página web: [www.workzonesafety.org/training/flagger\\_training](http://www.workzonesafety.org/training/flagger_training) para informarse de los requisitos en su estado y de los recursos disponibles.

### ***Barreras Temporales de Tránsito***

- Las barreras temporales de tránsito deben colocarse a lo largo del espacio de trabajo dependiendo de factores como la distancia lateral de los trabajadores del tránsito adyacente, velocidad del tránsito, duración y tipo de operaciones, hora del día, y volumen del tránsito.
- Usar cónicos (conos de tránsito) en el área de transición para dirigir el tránsito que sale o entra a una vía habitual de circulación
- También se pueden usar barricadas.
- Los dispositivos de control del tránsito deben colocarse por adelantado y lo suficientemente lejos del área de trabajo para permitir el paso sin obstáculos y eficiente de vehículos alrededor de las áreas de trabajo.
- Colocar avisos para guiar e informar de manera clara a los conductores de la proximidad de una actividad laboral en la zona.
- Todos los avisos usados de noche deben ser retro-reflectores.
- Asegurarse de que todos los dispositivos de control de tránsito no estén dañados o no hayan perdido una capacidad significativa retro-reflectora. En dado caso que hayan perdido su efectividad, reemplácelos.

### **Precauciones Dentro del Área de Actividad**

#### ***Control del Tránsito Interno***

El propósito de un plan de control del tránsito interno es para diseñar estrategias de control de flujo de trabajadores de la construcción, vehículos, y equipos dentro de la zona de trabajo.

- La planificación del área de trabajo interno para minimizar la necesidad de maniobras de retroceso de vehículos de construcción debe tomarse en cuenta para reducir la exposición al riesgo.
- Sea especialmente cuidadoso al operar o trabajar cerca de equipos/vehículos de construcción. Un tipo común de accidentes viales en zonas de trabajo son trabajadores que resultan golpeados o enganchados por un equipo de construcción. . Asegúrese siempre de hacer contacto visual con los operadores de equipos antes de cruzar por delante o por detrás de ellos. Si está operando un equipo, preste mucha atención a sus alrededores. Precauciones

adicionales están disponibles en la página web de la OSHA:  
[osha.gov/SLTC/etools/construction/struckby/vehicles.html](https://www.osha.gov/SLTC/etools/construction/struckby/vehicles.html).

### ***Herramientas y Equipos***

- Mantener todas las herramientas y equipos lejos de las vías terrestres para reducir el potencial de que un vehículo pueda golpear los equipos o las herramientas.
- Mantener todas las herramientas y equipos en un área designada, lejos de vehículos de construcción.  
Mantener a los empleados seguramente lejos de la vía al ir a recoger herramientas.

### ***¡Tenga un Plan de Acción para Emergencias!***

- Conocer sus peligros.
- Saber con exactitud quién está en el sitio de la obra.
- Proveer atención médica para lesiones menores.
- Saber cómo describir la ubicación del sitio de trabajo a los operadores del servicio de emergencias.
- Conocer los nombres y los números de teléfono del personal de la compañía que debe ser notificado en caso de una emergencia y tener esta información disponible en el sitio de la obra.

*Esta Tarjeta de Información Rápida ha sido elaborada gracias al Programa de Alianza de la OSHA con PLANET sólo para propósitos informativos, y en ningún caso representa necesariamente la opinión oficial de la OSHA o el Departamento Estadounidense del Trabajo.*